

# Geboortewensen

naam:

Uitgerekende datum:    Geboortedatum:    Gravida/para:

Adres :

Bevalplan besproken met zorgverlener:

Datum:

Wat zijn je ervaringen m.b.t. bevallingen. (mogelijk vorige bevalling(en))  
Wat is je top 3 van wensen rondom je bevalling?  
Wat is je top 3 wat je liever niet wil tijdens je bevalling?

Waar wil je bevallen, thuis of in het ziekenhuis? Waarom?

Wie is er bij je bevalling aanwezig?

Hoe heb je je voorbereid op je bevalling?

Heb je speciale wensen tijdens je bevalling rondom houding en ondersteuning?  
(bijvoorbeeld houding op bed, baarkruk)

Heb je speciale wensen t.a.v. omgaan met de weeën, de pijn tijdens je bevalling?  
(licht, muziek, douche, bad, ademhalingstechniek, medicamenteuze pijnbehandeling)

Wat verwacht je van de zorgverleners qua bejegening en continuïteit van begeleiding?  
( o.a. kraamverzorgende, verpleegkundige, verloskundige, arts)

# Geboortewensen

naam:

Uitgerekende datum:    Geboortedatum:

Gravida/para:

Wil je de baby direct na de geboorte op je buik? Heb je voor het eerste uur nog andere wensen?

Wie knipt de navelstreng door?

Welke voeding ga je geven, borstvoeding of kunstvoeding?

Heb je nog speciale wensen t.a.v. de gewenste voeding?

Zijn er nog andere zaken die belangrijk zijn voor je hulpverlener?